

K-BIT 「健康経営」の取り組み

1. 健康経営宣言

株式会社K-BITの最大の財産は、社員であり、その心身の壮健性が企業競争力の源泉です。
当社では、個々人が持てる力を十二分に発揮して、明るく元気に生き生きと仕事ができる職場環境整備と社員の心身の健康づくりを土台に据えた「健康経営」を積極的に推進します。

代表取締役社長 前垣内 徹

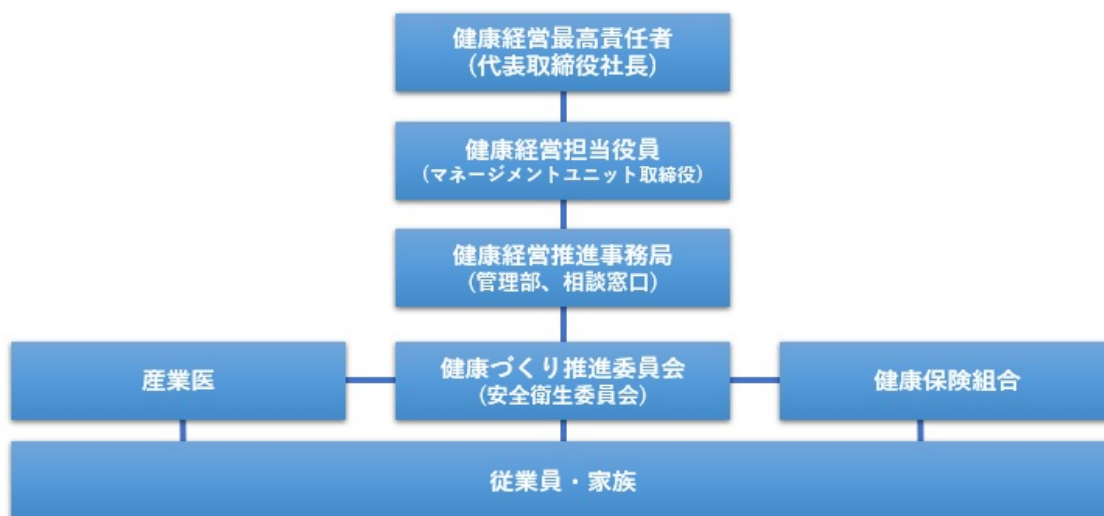
2. 健康経営の基本方針

当社は、健康経営の取組を通じて、当社の企業競争力の源泉たる社員の心身の壮健性の確保を図ります。
当社は、社員に対して、心身共に健康な状態で働くことができる環境を整備し、又はその機会を提供することにより、社員の業務におけるパフォーマンスの向上、延いては私生活を含む生活全体の充実を期待します。また、そうした生活全体の充実につながる魅力的な職場を実現することで、人材の定着や採用力の向上を図ります。



3. 組織体制

「健康経営」を推進するため、経営層のリーダーシップのもと、企業横断的な推進組織である「健康づくり推進委員会」、「健康保険組合」及び産業医の連携を軸とした体制を構築しています。



4. 健康経営推進の具体的施策

「健康経営」を推進するにあたり、安全衛生委員会メンバーをベースとした「健康づくり推進委員会」を組織し、「K-BITウェルネスチャレンジ」のスローガンの元、下記の施策を展開しております。

①健康維持・増進への取り組み

- 健康診断・人間ドック等の定期健康診断100%実施を推進
- 健康診断に基づく保健・生活指導を、産業医と連携して従業員の健康をサポート
- 人間ドック受診の対象 35歳以上の被保険者(健保対象)と30歳を対象とし、会社から受診料の一部を補助金支給
- 35歳以上の社員全員にがん検査補助診断として腫瘍マーカーを通常健診項目として全額補助
(男性PSA、女性CA125、男女ともCYFRA)
- 女性特有の病気(がん)を早期発見するため、婦人科検診検査を全額補助
(乳がん(マンモグラフィ・乳腺エコー)・子宮がん(子宮頸部細胞診))
- 社員および同居家族に対してインフルエンザ予防接種を奨励し、全額支給
- 全社員配布のウェアラブルデバイス(スマートウォッチ)活用にてバイタルサインチェック
(体温・心拍・血圧・睡眠・血中酸素飽和濃度・ストレス等)
- 3カ月に1度開催 健康イベント(歩数・睡眠)による社員の健康意識の向上と社員間交流活動
例、部門別対抗歩数イベント、年代別対抗睡眠イベント、Photoコンテスト 等

②メンタルヘルス対策の取り組み

- ストレスチェックの全従業員実施を奨励、結果分析、改善施策
- 社内相談窓口(人材サポート)ならびにサポート機関(EAP)カウンセラーによる対面・電話・メール相談(相談無制限)と職場復帰後6か月間の定期フォローの徹底実施
- 健康・心の天気図チェック(セルフチェック)を毎月実施し、組織分析とサーベイ・アラート抽出して不調者の未然防止策の実施

③ワークライフバランス推進の取り組み

- テレワークの有効活用と社給携帯100%配布で効率的な働き方を実現
- 有給休暇取得奨励日を設け、取得率向上と連続休暇の取得を奨励
- 勤怠管理システム導入により、リアルタイムな労働時間の把握・管理。15日間隔での管理者への時間外労働時間アラート報告と産業医への連携・面談実施

④「健康経営優良法人」認定取得および継続維持と健康経営施策の推進

5. 労働安全衛生の取り組み

当社では、従業員の安全と健康の確保、並びに快適な職場環境の形成を強く認識し、その実現に取り組んでいます。安全衛生に関する国内外の関係法規を遵守するとともに、産業医を交えながら定期的な安全衛生委員会を開催し労使間で情報を共有しながら職場環境改善の推進を行っています。安全と健康はすべてにおいて優先される事項として、健康を保ちながら、安全で安心して働ける環境を整えています。

6. 健康経営の取り組みに対する評価

「健康経営優良法人2024（大規模法人部門）」

当社は2023年に健康経営宣言を策定し、社員一人ひとりの健康増進に向けた活動を強化しました。その結果、経済産業省ならびに日本健康会議が共同で実施する「健康経営優良法人認定制度」において、「健康経営優良法人（大規模法人部門）」に認定されました。



「第10回ホワイト企業アワード」で「健康経営部門」受賞

当社は一般財団法人日本次世代企業普及機構(通称 ホワイト財団)が主催する「第10回ホワイト企業アワード」において、健康経営推進プロジェクトの一環「K-BITウェルネスチャレンジ」など取り組み内容が評価され、「健康経営部門」を受賞しました。

詳細は [こちら](#)



ホワイト企業アワードは、全国のホワイト企業認定 取得企業が、どのような労働環境づくりをしているかなどの「働き方改革事例」が集まる日本最大級のホワイト企業イベントです。

「将来性」「独自性」「再現性」「社会性」のある優れた社内制度を募り、それらを表彰・発信することで、全国の企業にとって学びや気づきの場を提供することを目的として開催しています。